ANNONS:
Om våra annonser

Daniel, 34, började sälja narkotika när han var 15

REPORTAGE & GRANSKNING Publicerad 9 nov 2020 kl 04.30

I 18 år präglades Daniel Sundvalls liv av våld, droger och kriminalitet. ”Jag hatade mig själv”, säger Daniel. Han är drogfri sedan ett par år tillbaka och jobbar bland annat som alkohol- och drogrådgivare.

Foto: **PRIVAT / DANIEL SUNDVALL**

PREMIUM **Han hör barnens mamma säga att han aldrig kommer kunna träffa pojkarna igen om han inte slutar knarka.**

Han kommer dö ifrån dem.

När samtalet är över sjunker han ner i soffan – och börjar snorta amfetamin.

I 18 år präglades Daniel Sundvalls liv av våld, droger och kriminalitet.

I dag är han drogfri och hjälper andra missbrukare att få ordning på livet.

Men han är bekymrad över att det är så lätt att få tag på droger.

– Postnord är den största langaren i hela Sverige. Lite så är det tyvärr, säger han.

Saga Skovdahl

Dela Kopiera länk

Mer av det bästa från Expressen. **Mer Premium hittar du här**.

Daniel Sundvall står vid fönstret i den sunkiga ettan i Lidköping som han hyr i andra hand.

MEST SETT

LIVE-TV: Senaste nyheterna med Expressen TV

Följ senaste nytt i Expressen TV – vi sänder direkt mellan 07 och 23 varje vardag och mellan 11 och 20 på helger.

NYHETER
Uppgifter: Då kan Trump vara beredd att erkänna sig besegrad

NYHETER
Joe Biden blir USA:s nästa president – se Expressens specialsändning

ANNONS:
Om våra annonser

Han pratar med sina barns mamma i telefonen. Hon frågar om han inte vill träffa sönerna igen.

– Jo, det vill jag, svarar Daniel.

– Men du vet väl att du kommer att *dö*? Du kommer aldrig kunna träffa dem igen om du fortsätter så här, konstaterar ex-flickvännen.

Daniel försöker gråta men får inte fram en tår.

När samtalet är över sjunker han ner i soffan.

Och börjar snorta amfetamin.

– Efter ett sånt samtal! Det var så sjukt. Men jag *kunde inte sluta.* Det gick inte, berättar Daniel.

Det här hände för drygt fem år sedan. Daniel hade tagit sitt sista återfall och efter 18 år med våld, droger och kriminalitet var han riktigt illa ute.

Vi ska återkomma hit.

Växte upp i en kärleksfull familj

Daniel Sundvall växte upp i en kärleksfull familj i Grästorp i Västergötland. Föräldrarna har aldrig haft problem med alkohol, droger eller psykisk ohälsa.

– Som barn hade jag alltid mycket kompisar, var ute och lekte. Jag var aldrig mobbad och har aldrig mobbat någon. Jag sportade, spelade ishockey och lite fotboll.

Daniel var den i hockeylaget som oftast började slåss på isen.

– Jag gillade att fajtas. Det tog jag ut från rinken till vanliga livet. Jag vet inte hur det kom sig, men när jag hamnade i slagsmål fick jag en adrenalinkick. Jag blev arg och galen, kunde göra absurda saker. Då blev folk rädda för mig och började prata om mig. Jag gillade det.

I mellan- och högstadiet var Daniel klassens clown, stökig och orädd. Han var den där eleven i klassen som de andra barnen visste att det skulle gå åt helvete för.

Daniel började sälja narkotika redan som 15-åring för att finansiera sitt eget missbruk. På bilden är han 16 år.

Foto: **PRIVAT / DANIEL SUNDVALL**

”Jag blev torsk direkt”

När Daniel var 14 år rökte han cannabis för första gången. Då sög han i sig för mycket rök, kände sig febrig och spydde.

ANNONS: Om våra annonser

SENASTE NYTT

22 min PREMIUM Anja levde i extremhögern: ”De utnyttjar oss kvinnor”

04.30 PREMIUM Daniel, 34, började sälja narkotika när han var 15

08 nov PREMIUM Experten: Därför kan inte en svensk ubåt ha sänkt Estonia

08 nov PREMIUM ”Vår uppgift är inte att kontrollera innehållet”

08 nov PREMIUM Maria, 18, dolde sitt drog-missbruk – dog i överdos

06 nov PREMIUM För farliga för att släppas – förvaras på ”pedofilön”

03 nov PREMIUM Gravida Selena hittades mördad i familjens frys

02 nov PREMIUM ”Varje morgon undrar vi om vi kommer överleva dagen”

02 nov PREMIUM Smarta knepet för att slippa deppa

02 nov PREMIUM Därför vinner Biden – och därför segrar Trump

– Jag rökte nog sex eller sju gånger innan jag fick ett rus som jag tyckte var behagligt. Det är ett sjukt beteende direkt, att jag liksom inte gav mig. ”Jag ska fan känna av det här”, tänkte jag.

Året efter testade han kokain och amfetamin första gången. Det var äldre och kriminellt belastade personer som bjöd.

Kokainet var inte Daniels grej, det var däremot amfetaminet.

– Jag blev torsk direkt. Så bra som jag mådde då har jag aldrig mått i hela mitt liv. Efter det jagade jag det där ruset hela tiden.

– När jag var 15 - 16 tog jag inte droger varje dag, inte varje helg heller. Utan jag sparade till särskilda tillfällen. Men det spårade ur ganska fort. Jag hade ju inga pengar så jag började sälja för att kunna droga gratis.

Gick med i AFA och blev fotbollshuligan

Narkotikan fick han tag i via kontakter. I början sålde han mest till andra ungdomar, så småningom även till äldre personer i Grästorp och andra närliggande orter.

– Jag skaffade kontakter i Göteborg också och åkte dit och köpte droger. Jag var ett barn, men snortade amfetamin, rökte cannabis, tog benzo och sålde. Det är helt sjukt!

Daniel Sundvall missbrukade droger i många år. ”Jag kunde börja morgonen med att skeda i mig ett gram amfetamin. Men det hjälpte inte. Jag mådde bara sämre och sämre”, säger Daniel.

Några år senare sökte sig Daniel till grupper där våld och droger dominerade. Han gick med i vänsterextrema AFA (Antifascistisk aktion) och blev fotbollshuligan.

– Jag var inte insatt i politik. Jag hade ingen aning om någonting. Jag visste bara att AFA slogs – spöade nazister och rasister, säger Daniel och fortsätter:

– Med fotbollshuliganerna var det ju: ”Vi möts där och sen slåss vi av bara helvete”. Jag var ute efter kicken, jag ville slåss och knarka.

Ingick i kriminellt nätverk

Daniel började göra narkotikaaffärer ihop med ett större nätverk som hade sin bas i Lidköping.

– Jag var inte huvudman, men stod för en stor del av langningen och försäljningen.

Polisen bedrev spaning mot några personer som ingick i nätverket. Så småningom fick de upp ögonen för Daniel också.

Han åkte fast för narkotikabrott, men slapp fängelse.

– Det blev övervakning, skyddstillsyn och samhällstjänst, berättar han och fortsätter:

– Några år senare åkte jag fast för vapenbrott, innehav av 1,5 kilo hasch och 500 tabletter. Då skulle jag ha fått 2,5 års fängelse men jag fick 1,5 års kontraktsvård i stället.

ANNONS: Om våra annonser

Tänkte du på vilka risker du indirekt utsatte andra för när du sålde narkotika?

– Inte då. Jag satte upp regler för mig själv – som alla jävla langare gör, men inte håller sig till – jag ska inte sälja till folk under en viss ålder eller jag ska inte sälja droger till någon som aldrig provat det innan.

– Man håller ju aldrig det där. Jag sålde till alla ändå. Inte till småbarn, men sen vet ju inte jag om de som jag sålde till sålde vidare till yngre personer. Det är ju jävligt illa.

HÖGST NARKOTIKADÖDLIGHET I EU

• Sverige toppar listan över narkotikadödlighet i Europa, visar en färsk rapport från EU:s narkotikabyrå EMCDDA. Sverige hade 81 narkotikarelaterade dödsfall per miljon invånare 2018 (det senaste år som undersökts) och det är klart högre än genomsnittet för EU-länderna. Och då har ändå narkotikadödligheten i Sverige minskat något under senare år.

• Opioider, som heroin och tramadol, orsakar flest dödsfall. Ungefär tre av fyra personer som avlider är män.

Visa mer

”Började bli mentalt besatt”

Vid den här tiden började Daniel må dåligt av drogmissbruket. Han fick jobbiga avtändningsbesvär av amfetaminet och började mixa uppåt- och nedåtdroger.

– Jag började bli mentalt besatt, det är en del av sjukdomen. Vad ska jag ta? När ska jag ta? Hur mycket ska jag ta? Var ska jag köpa? Var ska jag gömma? Så där var det. Det var det enda jag tänkte på.

Daniel med och startade upp en kriminell gruppering i Göteborg som i huvudsak skulle syssla med narkotikaförsäljning och indrivning.

– Vi skulle vara i allians med ett motorcykelgäng. Man kan inte bara komma in och försöka ta över allt själv, det går inte. Jag fixade hemsida, tröjor, supporterklistermärken. Men det där var så jäkla pundigt. Vi höll på i ett år kanske.

”Hörde två röster i huvudet”

Samtidigt hade Daniel blivit en slav under sitt beroende. Han kände sig schizofren.

– Jag hörde två röster i huvudet hela tiden, en god röst och en ond röst. Den goda rösten sa: ”Daniel, nu får du fan sluta med den här skiten”. Men den onda rösten sa: ”Men Daniel, du kan ta lite till, den här gången kanske det funkar”.

– Det var den onda rösten jag hörde nästan jämt och det var den som styrde mig. Min beroendepersonlighet hade tagit över.

I samband med att Daniel skulle bli pappa för första gången gjorde han ett första försök att bli drogfri. Via socialtjänsten fick han kontakt med en grupp som hjälper missbrukare vända på livet enligt tolvstegsprogrammet.

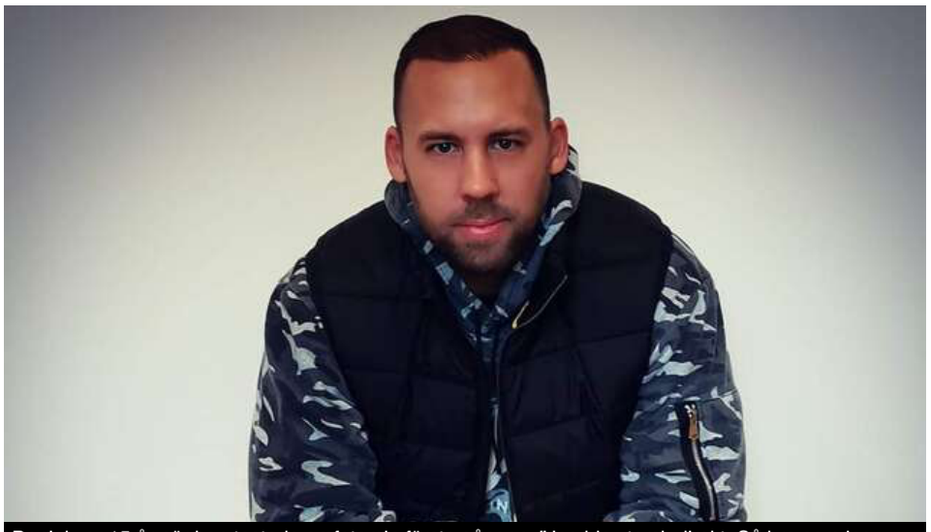
– Det var skönt att träffa likasinnade. De förstod vad jag menade när jag pratade om rösterna. Jag gick på möten, men tog inte till mig hela programmet, berättar Daniel.

Var drogfri i perioder

Ett par månader senare betalade Daniel och hans föräldrar för en plats på ett behandlingshem.

– Det hände ganska mycket med mig under den tiden. Innan jag skulle åka hem frågade terapeuten vad jag var mest rädd för. Jag svarade: ”Jag är mest rädd för att jag ska bli så *sjuk* att jag tror att jag är *frisk*”. Och det var precis vad som hände.

– Jag mådde så bra när jag kom hem från behandlingshemmet. ”Jag behöver ingen hjälp för jag mår ju bra just nu”, tänkte jag. Det höll i sig kanske två - tre månader.



Daniel var 15 år när han testade amfetamin första gången. ”Jag blev torsk direkt. Så bra som jag mådde då har jag aldrig mått i hela mitt liv. Efter det jagade jag det där ruset hela tiden”, säger han.
Foto: **PRIVAT / DANIEL SUNDVALL**

Under ett par år försökte han sköta sig. Han slutade mer eller mindre att langa knark och öppnade i stället en egen träningsbutik i Lidköping där han sålde kosttillskott, träningskläder och personlig träning.

– Jag lyckades inte hålla mig drogfri. Det kanske gick en månad och sen tog jag återfall. Sen kanske det gick två - tre månader och sen tog jag återfall. Jag gick på möten, men gjorde inga steg.

ANNONS: Om våra annonser
LIBRESSE I ANNONS

Så går en IVF-behandling till!
EXTERN LÄNK Här är allt du behöver veta.

Daniel fick ”statlig knark”

Daniel utreddes för och fick diagnosen ADD (attention deficit disorder). Diagnosen innebar att Daniel kunde ”knarka statligt”, som han kallar det. Vissa ADD-mediciner innehåller nämligen amfetamin. Daniel ville ha just de medicinerna fast han visste att det skulle gå åt helvete.

Det blev starten för Daniels sista återfall.

– Jag började med de där medicinerna, det tog slut med barnens mamma, jag flyttade till Lidköping och hyrde en sunkig etta – en jävla knarkarkvart – i andra hand, säger Daniel och fortsätter:

– Jag körde på *så in i helvete*. Jag har knarkat mycket i mitt liv och tagit stora mängder, men det sista året var helt jävla sjukt. Jag tog allt: amfetamin, heroin, opiater, sömntabletter, GHB, LSD – allt, allt, allt.

”Sista vändan gick allt åt helvete”

Han klarade inte av att sköta träningsbutiken, glömde låsa dörren och gick dit påtänd. Han kom efter med räkningar.

Och började sälja narkotika igen.

– När jag var 20 - 25 hade jag många personer som sålde åt mig. Jag satt på partier, folk kritade och sålde åt mig. Jag har alltid skött mina affärer ganska bra, betalat skulder och så, berättar Daniel och fortsätter:

– Men sista vändan gick allt åt helvete. Jag sket i allt. Då var jag ute och sålde själv.

Det är nu som barnens mamma ringer och säger att Daniel kommer att dö om han inte lägger av med drogerna.

– Jag sitter där i soffan och tänker: ”Vilken *jävla idiot* du är Daniel”. Jag hatade mig själv.

– Jag kunde börja morgonen med att skeda i mig ett gram amfetamin. Det var morgondosen. Men det hjälpte inte. Jag mådde bara sämre och sämre.

Daniel Sundvall har dömts för flera brott, bland annat narkotikabrott, men har aldrig suttit i fängelse.
Foto: **PRIVAT**

Till slut gick Daniel till socialtjänsten och bad om hjälp. Så småningom blev han skickad till ett behandlingshem och den här gången var han mogen att ta till sig tolvstegsprogrammet på riktigt. Han skaffade en sponsor, gjorde stegen och började *leva* enligt programmet.

Drogsuget försvann. I början hade Daniel svårt att släppa identiteten som farlig, kriminell kille. Men det gick.

”Jag älskar livet som det är nu”

I dag är Daniel kontaktman, övervakare, sponsor, han jobbar på behandlingshem och håller föreläsningar om alkohol och droger. Han har hand om sina pojkar varannan vecka.

ANNONS: Om våra annonser

Sänk mobilkostnaderna (Nu även familjeabonnemang!)

1. Hur många är ni? 4 pers 2. Hur mycket surfar ni? Lite Medel Mycket

Operatör	Typ	Surf	Månadskostnader	Jämförspris	Mer
PENNY Mobil 15GB		15 GB	Månadskostnad: 199 kr/pers Rabatterat pris: 99 kr/pers i 4 mån	165 kr	
TELE2 Mobilabon. 25 GB		25 GB	Grundavgift: 369 kr Per extramedlem: 199 kr/pers	241 kr	
halebop 15 GB		15 GB	289 kr/pers	289 kr	
COMVIQ Fastpris abon. 20 GB		20 GB	245 kr/pers	245 kr	
Fastpris 20GB		20 GB	Månadskostnad: 269 kr/pers Rabatterat pris: 134,50 kr/pers i 1 mån	257 kr	

I samarbete med PRISFAKTA:-

– Den bästa immuniteten mot att droga är att hjälpa andra människor. Jag är otroligt tacksam för att jag kommit dit jag är i dag. Jag älskar livet som det är nu.

Daniel beskriver sjukdomen som en fysisk allergi och en mental besatthet. I dag är den ”vilande”. Han kan inte ta något som är sinnesförändrande, då skulle hjulen börja snurra direkt. Det är total avhållsamhet som gäller.

”Postnord är den största langaren i Sverige”

Att gängkriminella i dag är så hänsynslösa i sin våldsutövning (”man drar sig ju fan inte för nått”) gör Daniel väldigt bekymrad. Samma sak gäller tillgängligheten på droger.

– Går du in på Snapchat får du upp ”hasch finns” eller ”pulver finns” direkt. Eller om du söker på Google. Det är hur lätt som helst att få tag på droger i dag. Polisen har inte en chans. Det är sjukt, jätteskrämmande, säger Daniel och fortsätter:

– Jag sålde över nätet på låsta forum också. Då slapp jag visa mig ute. Det var ju supersmidigt. Postnord är den största langaren i hela Sverige (skratt). Nej, men lite så är det tyvärr.

MÅR DU ELLER NÅGON DU KÄNNER DÅLIGT? HIT KAN DU VÄNDA DIG.

Ta alltid självmordstankar eller planer på allvar. Bevara lugnet, men vidta åtgärder.

Prata och våga lyssna. Uttryck din oro och ställ frågor. Ge konkreta exempel på varför du tror att det finns en självmordsrisk. Visa empati och döm aldrig.

Men vidhåll att alla har ett eget ansvar för sina handlingar.

En självmordsnära person behöver träffa någon från psykiatrin på en gång.

Ring 112 eller åk till en akutmottagning. Om möjligt – lämna inte personen ensam.

Självmord är ofta impulshandlingar

Visa mer

LÄS MER: **Maria, 18, dolde sitt drogmissbruk – dog i överdos**

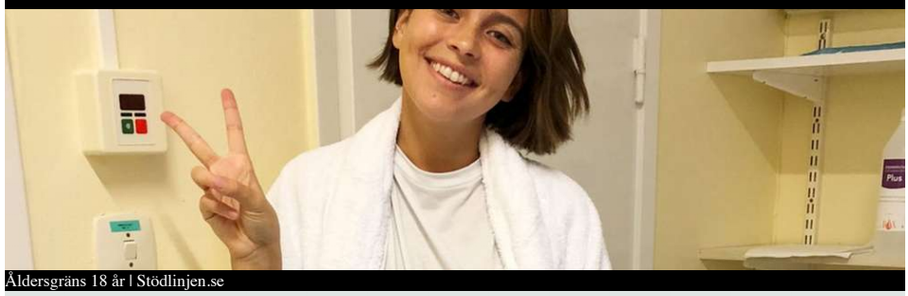
LÄS MER: **Så langas droger in och ut ur Sverige – via posten**

Dela Kopiera länk

Anmäl text- och faktafel Anmäl till Medieombudsmannen

ANNONS: Om våra annonser

POSTKODLOTTERIET I ANNONS



Åldersgräns 18 år | Stödlinjen.se

Nicole Falciani berättar om sitt liv med sjukdomen

EXTERN LÄNK När Nicole var barn tog det flera år att förstå varför hon mådde så dåligt.

”Donald Trump är ingen stor konservativ tänkare”

PREMIUM **VIKTOR BARTH-KRON** intervjuar **ULF KRISTERSSON** om vart han egentligen är på väg

Vändningen: Nu är fler smittade i rika områden

PREMIUM Chefsläkaren: ”Finns två möjliga förklaringar”

Claes Erikssons stora oro över bittra miljonkonflikten

PREMIUM After Shave och Galenskaparnas riskerar konkurs • Så lever medlemmarna i dag

ANNONS EXPRESSEN RABATTKODER

HOTELS.COM
Hotels.com rabattkod - Rabatt på valfri hotellbokning med vår kod

JOTEX
Jotex rabattkod - Fynda inredning till rabatterat pris med våra kampanjer

ADLIBRIS
Adlibris rabattkod - Böcker, magasin och mycket mer hos Adlibris

NA-KD
NA-KD rabattkod - Få exklusiv rabatt på ditt köp, gäller även nyheter!

ELLOS
Ellos rabattkod - Nya kampanjer inom kläder, skönhet, barn & inredning

NELLY
Nelly rabattkod - Handla senaste modet hos Nelly.com

Här hittar du rabattkoder!

Chefredaktör Expressen: **Klas Granström**
Chefredaktör GT: **Christer El-Mochantaf**
Chefredaktör KVP: **Maria Rydhagen**
Ansvarig utgivare: **Klas Granström**
Ställföreträdande ansvarig utgivare, Kulturchef: **Karin Olsson**
Politisk redaktör: **Anna Dahlberg**
VD: **Anders Eriksson**
Annonsdirektör: **Alexander Lydecker**
Webbredaktör i tjänst: **Helena Sund**

Redaktionen:
Telefon: +46 8 738 30 00
Mejla: **redaktionen@expressen.se**

Tipsa oss:
SMS/MMS: **71717**
Mejla: **71717@expressen.se**

© AB Kvällstidningen Expressen