

Han sökte kickar i droger

SKARABORG Från den första folkölen vid 13 års ålder fyllde Daniel Sundvall sitt inre tomrum med droger och kriminalitet. Han startade slagsmål för att de gav honom en kick. Skaffade vapen för att skydda sig och de pengar han tjänat på att sälja narkotika. I dag är han drogfri och vill hjälpa andra.

Daniel Sundvalls livsberättelse liknar den som många andra personer med en bakgrund av missbruksproblematik och kriminalitet berättar.

Han var klassens clown. Ville vara i centrum. När han började missbruka och blev kriminell fick han uppmärksamhet. Han skrämde människor och han tyckte om det.

- Jag kunde komma in på en fest och märka hur det blev helt tyst i rummet.

Detta var efter några år av missbruk och kriminalitet, kanske när Daniel var omkring 16 år och hade hunnit skapa sig ett rykte i uppväxtorten Grästorp och även i grannkommunerna Vara och Essunga.

Daniel beskriver sin uppväxt som stabil, i en normal, kärleksfull, välfungerande familj. Han mätte inte dåligt, egentligen, men sökte ändå något annat.

- Jag började inte droga för att jag mätte dåligt, jag började droga för jag var väldigt nyfiken och jag kom underfund med att jag kunde må ännu bättre genom att inta droger. Jag kunde inte kontrollera mina känslor, alltså de bra känslorna jag hade, och ville må ännu bättre.

Och han mätte bättre, efter att ha druckit sina tre första folköl vid 13 års ålder. Han hade köpt dem av en kompis.

- Jag blev dyngrak. Föräldrarna märkte ingenting, till att börja med. Daniel hade kommit på sätt att dölja att han drack.

- Jag kunde gå ut klockan fyra på eftermiddagen, dricka och sedan stoppa

två fingrar i halsen för att kräkas. Sedan gick jag hem igen.

Föräldrarna förstod

Men efter ett tag förstod föräldrarna, förstås. En gång kräktes han jättemycket inne på en pizzeria. En kompis förälder körde hem honom. Hans egna föräldrar frågade vad han hade druckit.

- Jag sa att jag hade ätit några kakor som smakade konstigt. Men de fattade ju.

Daniel var då i 14-årsåldern. I samma veva testade han cannabis. Det var en kompis bror som hade odlat själv. Ganska snart hade han testat de flesta droger. Och ja, de fick honom att må bättre. De fyllde det där tomrummet han hade inuti. Till att börja med.

Men det var dyrt med droger. Studiebidraget på 950 kronor i månaden räckte inte långt. Ganska tidigt började Daniel därför att langa. Först i liten skala, sedan i större skala och för större pengar.

- När jag var 15, 16 år kommer jag ihåg att jag kunde gå runt med 10 000 kronor i fickan.

Lögner och våld

Han ljög om hur han hade fått tag på pengarna, när

"Jag kunde gå ut klockan fyra på eftermiddagen, dricka och sedan stoppa två fingrar i halsen för att kräkas. Sedan gick jag hem igen."

DANIEL SUNDVALL

hans mamma vid ett tillfälle hittade 4 000 kronor i en låda i hans rum.

Daniel hade ingenting emot att langa droger. Det var en del av det kriminella liv som gav honom kickar. Det liv som också inne-

fattade inbrott, misshandel och försäljning av vapen och stöldgods.

- Jag började slåss ganska tidigt. Kom hem med blodiga kläder. Mina föräldrar blev ju oroliga, så klart. De blev arga också. Men jag brydde mig inte om vad de sa.

Allting eskalerade. Daniel berättar om situationer senare i livet.

De handlar om sådant som vapenhandel, ett försök att starta en kriminell gruppering i Göteborg och om hur han bevärade sig och hotade människor. Många gånger hade det hela kunnat sluta i katastrof,

till insikt om beroendets negativa konsekvenser. Det är ett självhjälpsprogram i olika steg, där deltagarna vanligtvis träffas i grupp.

KÄLLA: Socialstyrelsen



Daniel Sundvall levde hårt och skadade andra. Efter 18 år lyckades han lämna ett tungt drogmissbruk och kriminalitet och kan nu

för honom själv eller andra människor.

- Det blir lite som i en film, men det är så det funkar.

Daniel såg sin livsföring som en sorts affärsverksamhet som han ville skulle växa.

Han kunde tjäna stora pengar snabbt. Som när han kom hem efter en period på behandlingshem en gång.

- Jag började med att sälja hasch som jag hade tagit på krita. Jag gick från noll till 125 000 kronor på 20 dagar.

Daniel berättar att han i slutet av sin "karriär" beställde större delen av drogerna han sålde från en kontakt i Malmö och fick dem levererade via posten.

Den där sköna känslan av att må bra av drogerna hade försvunnit försvunnit för längesedan och ersatts av ångest och en stän-

dig jakt på droger. Många gånger mätte han riktigt dåligt och slets mellan sina två inre röster: den som sa åt honom att sluta med droger och den som sa att han tålde lite till. Den sistnämnda rösten vann, gång på gång.

- Man lever lite i en illusion som drogmissbrukare och kriminell. Men det slutar alltid med fängelse, institution eller död.

Det som fick honom att stanna upp och reflektera var när hans dåvarande flickvän blev gravid för sju år sedan.

- Då mätte jag så dåligt. Jag knarkade kopiöst mycket.

Han kontaktade socialtjänsten i Grästorp, där han bodde då, och började för första gången med det så kallade tolvstegsprogrammet, ett program för att avbryta missbruk av olika slag.

Han gick på möten, men

FAKTA: Daniel Sundvall

ÅLDER: 32 år.

BOR: I Falköping.

FAMILJ: Mina två barn, styvdotter och sambo.

SYSSELSÄTTNING: Vd för Fitness Shopen i Lidköping. Sponsor i tolvstegsprogrammet, styrelsemedlem i Kris

fortsatte att använda droger.

Det som hjälpte denna gång, åtminstone tillfälligt, var en period på behandlingshem.

- En vecka efter att jag kom ut från behandlingshemmet föddes min första son.

Drogerna tog tag

Daniel var drogfri när han blev pappa. Men efter ett par månader började han använda droger igen. Han hade dock perioder av drogfrihet och lyckades

Skaraborg. Föreläser också om droger och kriminalitet.

FRAMTIDSDRÖMMAR: Att jag ska få ett bra och kärleksfullt liv. Jag har inte behov av en massa pengar, utan av att må känslomässigt bra och klara av att hjälpa andra.

starta och driva ett företag i fitnessbranschen under tiden. Ett och ett halvt år efter det första barnets födelse fick Daniel och den dåvarande flickvän en son till. Men Daniel fortsatte att må dåligt och fortsatte att missbruka i perioder.

- Jag kunde inte sluta. Jag hade ingen sinnesro alls.

Han försökte ta ansvar och att inte låta barnen märka av missbruket. Han har inte velat försätta dem i fara. Men det har inte alltid lyckats.

- En gång körde jag dem